



5^ Fuggi a Foggia

Foggia — Domenica 15 marzo 2026 Gara Nazionale Livello Bronze 1^ Tappa del Grand Prix di Capitanata 2026 1° Trofeo Avis Città di Foggia

Organizzazione: I Podisti di Capitanata (cod. Fidal FG280)

Responsabile organizzativo: Gerardo Scotece — **349 876 1043**

Email: fuggiafoggia@yahoo.com

I Podisti di Capitanata, con il patrocinio della Regione Puglia, del Comune di Foggia e della sezione Avis di Foggia, indicano e organizzano, con l'approvazione tecnica della Delegazione Provinciale FIDAL Foggia, la gara podistica nazionale denominata **“5^ Fuggi a Foggia”**. La gara è di **LIVELLO BRONZE**, su percorso omologato di **10 km**.

Requisiti di partecipazione

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata

in originale al momento del ritiro del pettorale. La gara competitiva si svolgerà **domenica 15 MARZO 2026** con partenza alle **ore 9:00**, con qualsiasi condizione atmosferica.

All'interno della manifestazione sono previste anche: a) una passeggiata non competitiva di **km 10**; b) **Family Run**, passeggiata ludico-motoria di **km 5 circa**.

Programma Tecnico

- **Ritrovo:** Piazza Umberto Giordano, ore **7:30**.
- **Partenza gara agonistica 10 km:** ore **9:00**.
- **Partenza passeggiata non competitiva 10 km e Family Run 5 km:** ore **9:05**.

Iscrizioni gara agonistica 10 km

- Le iscrizioni devono essere effettuate **esclusivamente online** sul sito **www.icron.it** o **www.correreinpuglia.it**, entro le **ore 23:59 di giovedì 12 marzo 2026**.
- Non saranno consentite iscrizioni, cancellazioni o sostituzioni oltre la data di chiusura.
- **Atleti donatori AVIS** che intendono partecipare al 1° Trofeo Avis Città di Foggia devono indicare all'iscrizione il numero di tessera AVIS e la sezione di riferimento; per il ritiro del premio sarà necessario esibire la tessera AVIS.
- **Quota di partecipazione gara competitiva: € 10,00** con pacco gara.
- **Pagamento obbligatorio** tramite bonifico bancario istantaneo oppure PayPal (non saranno accettati contanti al ritiro dei pettorali).

Coordinate bancarie per gara competitiva:

Beneficiario: Tempogara srls

IBAN: IT88Z0542441520000001002757

Causale: Fuggi a Foggia – cod. società + nome società + n. atleti

Pettorale Unico

- La partecipazione è subordinata al possesso del **Pettorale Unico 2026**, valido anche per i circuiti provinciali e regionali FIDAL Puglia.
- **Costo Pettorale Unico: € 10,00**, a carico della società di appartenenza dell'atleta.
- L'acquisto deve essere effettuato separatamente rispetto alla quota di iscrizione e mediante bonifico istantaneo, secondo il Regolamento Pettorale Unico Circuiti Podistici FIDAL Puglia 2026.
- Tutti gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di Pettorale Unico personale in corso di validità. In mancanza del Pettorale Unico è possibile partecipare solo con

pettorale giornaliero (previsto esclusivamente per atleti fuori regione) al costo di € **2,00**.

- Il testo integrale del Regolamento Pettorale Unico è consultabile sul sito del Comitato Regionale FIDAL Puglia e su **www.atleticapuglia.it**.

Iscrizioni manifestazioni non agonistiche

- Le iscrizioni per la **passeggiata non competitiva 10 km** e la **Family Run 5 km** si effettuano online su **www.fuggiafoggia.it** o **www.ipodistidicapitanata.it**, entro le **ore 12:00 di venerdì 13 marzo 2026**.
- **Quota passeggiata 10 km: € 10,00** con pacco gara garantito ai primi **300** iscritti.
- **Quota Family Run 5 km: € 5,00** con pacco gara garantito ai primi **100** iscritti.
- **Pagamento** tramite bonifico bancario istantaneo.

Coordinate bancarie per non competitive:

Beneficiario: ASD I PODISTI DI CAPITANATA

IBAN: IT56S0538515700CC1146280775 (Banca Popolare di Puglia e Basilicata)

Causale: Fuggi a Foggia — specificare non competitiva km 10 o Family Run km 5; indicare cognome/nome e associazione/società di riferimento.

N.B. Copia della contabile del bonifico istantaneo dovrà essere obbligatoriamente allegata al modulo di iscrizione online.

- Iscrizioni in loco domenica 15 marzo 2026 fino alle **ore 8:00** per passeggiata e Family Run, senza garanzia del pacco gara.
- **Età minima passeggiata 10 km:** 16 anni.
- **Family Run 5 km:** aperta a tutte le età; i bambini sotto i 12 anni devono essere accompagnati da un adulto.

Cronometraggio e classifiche

- Il rilevamento cronometrico mediante Pettorale Unico e la redazione delle classifiche saranno effettuati dal servizio **ICRON**.
- Le classifiche saranno redatte dopo l'arrivo di tutti i concorrenti con il controllo dei giudici preposti. In caso di assenza o posizionamento irregolare del Pettorale Unico, l'atleta non verrà classificato.
- Dispositivo, elenco iscritti e risultati saranno pubblicati su **www.icron.it** e **www.correreinpuglia.it**.

Servizi e Logistica

- Il percorso sarà controllato dai giudici FIDAL, dalle Forze dell'Ordine e da associazioni e gruppi di volontariato per la viabilità.
- È assicurata l'assistenza medica durante la manifestazione con presenza di ambulanze di soccorso.

Regole e Privacy

- Con l'iscrizione gli atleti accettano il regolamento e autorizzano il Comitato Organizzatore al trattamento dei dati personali ai sensi del **Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR)** e del D.Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018.
- Gli atleti autorizzano l'uso promozionale di filmati, immagini o fotografie realizzate durante l'evento senza compenso.
- La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione; l'evento è coperto da polizza assicurativa R.C.T.
- **Tempo massimo per concludere la gara competitiva 10 km: 1 ora e 40 minuti.**

Premi individuali

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale:

- **1° classificato:** € 200,00 e prodotti.
- **2° classificato:** € 150,00 e prodotti.
- **3° classificato:** € 100,00 e prodotti.

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

- **1° classificato:** € 50,00
- **2° classificato:** € 37,50
- **3° classificato:** € 25,00

Bonus record percorso: € 100 al primo uomo e alla prima donna che miglioreranno i record del percorso:

- Donne: **35:20** (Veronica Inglese, 2025)
- Uomini: **30:19** (Jean De Dieu Butoyi, 2025)
- Saranno premiati i primi 5 classificati di tutte le categorie M/F FIDAL con prodotti.

- Saranno premiati i primi 3 donatori AVIS e le prime 3 donatrici AVIS (Il Trofeo AVIS non è cumulabile con i premi di categoria).
- Per la passeggiata non competitiva 10 km e per la Family Run 5 km non sono previste premiazioni.

Premi alle società

Saranno premiate le prime 5 società con il maggior numero di atleti classificati. In caso di parità sarà favorita la società con l'atleta dal miglior tempo.

- **1^ Società:** € 250,00 e prodotti.
- **2^ Società:** € 200,00 e prodotti.
- **3^ Società:** € 150,00 e prodotti.
- **4^ Società:** € 100,00 e prodotti.
- **5^ Società:** € 50,00 e prodotti.

N.B. Il rimborso spese sarà assegnato alle società con almeno **25 atleti classificati**.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

Contatti

Email: fuggiafoggia@yahoo.com

Gerardo Scotece: 349 876 1043 - **Massimo Morano:** 340 230 3849

I PODISTI DI CAPITANATA

Foggia, **28.01.2026**